



Escola Gestalt de Catalunya
Espailúdic

Espailúdic Comunicació i Relació Humana, S.L.
C/Mare de Déu del Coll, 25 baixos
08023 - Barcelona
B-62411590

Formación Gestalt Básico martes tarde Curso 2024-2025

MES	FECHAS	CONTENIDO
OCTUBRE	22 y 29	Fundamentos de la Terapia Gestalt
NOVIEMBRE	5, 12, 19 y 26	Aquí y ahora. El darse cuenta (Awareness)
DICIEMBRE	3, 10 y 17	Contacto-retirada. Yo-Tu-nosotros
ENERO	7, 14, 21, 28	Polaridades
FEBRERO	4, 11, 18, 25	Ciclo de la experiencia I: Ajustes creativos y conservadores. Insensibilización
MARZO	4, 11, 18, 25	Ciclo de la experiencia II: Introyección, Proyección y retroflexión
ABRIL	1, 8, 22 y 29	Ciclo de la experiencia III: Desviación, Desvalorización y confluencia
MAYO JUNIO	6, 13, 20, 27 3	Cuerpo y Gestalt I
JUNIO	5, 6, 7 y 8	Intensivo Residencial*: Figuras parentales
JUNIO	10 y 17	El lenguaje de los sueños

El orden del temario puede estar sujeto a cambios de programación.

**Inicio jueves por la mañana hasta domingo después de comer.*