



Escola Gestalt de Catalunya
Espailúdic

Espailúdic Comunicació y Relación Humana, S.L.
C/Mare de Déu del Coll, 25 baixos
08023 - Barcelona
B-62411590

Formación Gestalt Básico jueves mañana

Curso 2024-2025

MES	FECHAS	CONTENIDO
OCTUBRE	24, 31	Fundamentos de la Terapia Gestalt
NOVIEMBRE	7, 14, 21 y 28	Aquí y ahora. El darse cuenta (Awareness)
DICIEMBRE	5, 12 y 19	Contacto-retirada. Yo-Tu-nosotrxs
ENERO	9, 16, 23 y 30	Polaridades
FEBRERO	6, 13, 20, 27	Ciclo de la experiencia I. Ajustes creativos y conservadores. Insensibilización
MARZO	6, 13, 20, 27	Ciclo de la experiencia II. Introyección, Proyección y retroflexión
ABRIL	3, 10, 24	Ciclo de la experiencia III. Desviación, Desvalorización y confluencia
MAYO	8, 15, 22 y 29	Cuerpo y Gestalt I
JUNIO	5, 6, 7 y 8	Intensivo Residencial*: Figuras parentales
JUNIO	12, 19 y 26	El lenguaje de los sueños

El orden del temario puede estar sujeto a cambios de programación.

**Inicio jueves por la mañana hasta domingo después de comer.*