



EGC
Escola Gestalt
de Catalunya
Espailúdic



Formación de Liderazgo

La formación de Liderazgo de EGC es 100% presencial y consta de 120 horas. Al finalizarlo, tendrás unos sólidos cimientos teóricos y prácticos para iniciarte en el mundo de la emprendeduría personal y de la formación y coaching a grupos

1- LIDERAR DESDE EL YO

- Introducción: ¿Qué es el liderazgo?
- El Yo líder Vs el Yo 'Fake'.
- Integrar la sombra y liderar desde ahí.
- Salir de la madriguera y comunicar.
- Liderar en la intimidad: Habilidades del 'líder-coach'. Modelo 5D.
- Liderar desde los valores. La Dimensión Social
- Liderar desde la actitud. La Dimensión Mental
- Liderar desde el corazón. La Dimensión Emocional
- Liderar desde el cuerpo. La Dimensión Corporal.
- Liderar desde la coherencia personal. La Dimensión Espiritual

2- LIDERAR DESDE EL OTRO

- Responsabilidad de tu impacto en el otro. Los Impactipos.
- La 3ª Entidad. La Voz de la relación.
- Limpiar la relación. Feedback valiente y de corazón.
- La compasión: Liderar es abrir el corazón.
- Mi verdad, tu verdad. Liderar desde la vulnerabilidad compartida.
- Exclusión y Aceptación: Aceptar al otro es aceptarse.
- Codependencia. Las relaciones desde el niño/a herido/a. La relación adulta.
- La interdependencia sana.
- Liderar y alinearse con el otro.
- Liderar talleres grupales

3- LIDERAR DESDE EL GRUPO

- Intro: ¿Qué es un sistema? Características. Roles. La 3ª entidad
- ¿Quién eres tú dentro del sistema?
- Líder Vs Gregario.
- La inteligencia inconsciente del sistema.
- El campo. Leer el ambiente y habilidades para cambiarlo.
- La confianza. Miedo a ser vulnerable.
- El conflicto. Crecer a través del conflicto.
- El compromiso. Claridad y consenso.
- La responsabilidad. Responder del propio comportamiento y desempeño.
- Los objetivos. Éxito colectivo vs ganancia personal y de estatus.