

4º año - La Terapia como Profesión

Programa edición 2023

Fechas	Contenido
27 y 28 de Enero	<p>Ser terapeuta y fuentes de inspiración (Quim Mesalles)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios que me han impulsado a ser terapeuta. • Reconocer la propia herida y distinguir así, cómo y a quién quiero ayudar. • Visión, Misión y Valores propios y de mi ser terapeuta. • Dificultades propias. Encontrar el propio estilo terapéutico. • Introyectos propios y creencias limitantes para ser terapeuta. • Trabajar con pérdidas, muerte y enfermedades. • Atravesar el éxito y darse el propio valor. • Miedo al fracaso, miedo a dañar al cliente.
17 y 18 de Febrero	<p>Perspectivas del Abordaje Gestáltico en Terapia (Guadalupe Llorens)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perspectiva de la Gestalt Individual. • Perspectiva de la Gestalt Relacional. • Perspectiva de la Gestalt de Campo.
10 y 11 de Marzo	<p>El oficio en mi vida (Quim Mesalles)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiempos para el terapeuta. • Límites con los clientes. • Cómo me implico emocionalmente con el cliente. • Con quién puedo trabajar y con quién no. • Cómo hacer derivación de clientes a otros profesionales. • Ir un paso por delante del cliente. • La terapia, un acto sagrado.
31 de Marzo y 1 de Abril	<p>Emprender como terapeuta: un enfoque práctico y el enfoque gestáltico (Teresa Basilio)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una visión global. Qué debemos tener en cuenta a la hora de emprender. • La decisión: emprender sólo o acompañado, por cuenta propia o ajena. • Trámites administrativos e inversión según el modelo de negocio. Hacienda y Seguridad Social. Ayudas e inversores. • Marca propia. Marketing y publicidad. • Las distintas fases en el proceso del emprendimiento. • Equivalencia con el ciclo de la experiencia de Zinker y los movimientos fundamentales de Ruella Frank. Interrupciones y técnicas gestálticas de apoyo.

12 y 13 de Mayo	<p>La terapia Psico-corporal (Ángel Bonet)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La lectura corporal del carácter. ● La formación de la coraza caracterial-muscular. ● La cinética respiratoria y sus bloqueos. ● La relación corporal entre el paciente y el terapeuta. ● El desbloqueo muscular y respiratorio. ● La expresión de los impulsos y afectos mediante la voz y el movimiento corporal-energético.
2 y 3 de Junio	<p>Cuándo terminar la terapia (Quim Mesalles)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuando el cliente se va. ● Duración sana de un proceso gestáltico. ● Narcisismo del cliente o del terapeuta. ● Ayuda necesaria y ayuda innecesaria. ● Permitir la creatividad. Explorar el vacío.
7 y 8 de Julio	<p>Presencia Terapéutica - El "Aquí y ahora" Gestáltico (Ferran Lacoma)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● El "Presente" y el "Aquí y Ahora" Gestálticos. ● La meditación como herramienta terapéutica.