

FORMACIÓN GESTALT SEMIPRESENCIAL CURSO BÁSICO

TEMARIO	FECHAS
<p style="text-align: center;">AQUÍ Y AHORA: DARSE CUENTA (AWARENESS)</p> <p>Introducción a la Terapia Gestalt, qué implica a nivel verbal y personal. Potenciar vivir el presente y la conciencia del Yo a través del darse cuenta. Diferencias del darse cuenta gradual (Awareness) y el darse cuenta como experiencia (Insight)</p>	OCTUBRE: 11-18-25
<p style="text-align: center;">TIPOS DE CONTACTO</p> <p>Darse cuenta del contacto, con uno mismo y con los demás, a través de profundizar en el uso de los sentidos y de la capacidad de establecer, romper, minimizar o incluso rechazar el contacto.</p>	NOVIEMBRE 8-15-22
<p style="text-align: center;">POLARIDADES</p> <p>Estirar el auto concepto: trabajar las partes opuestas de la persona, conflictos internos, divisiones que experimentamos como guerras internas. Aprender a integrar todas nuestras partes para obtener más herramientas adaptativas.</p>	29 Nov - 13 de diciembre
<p style="text-align: center;">INTENSIVO PRESENCIAL I : JUEGOS Y DINÁMICAS EN LA TERAPIA GESTALT</p> <p>Trabajo vivencial presencial de los tres primeros módulos. Integrar y profundizar sobre las premisas básicas de la Terapia Gestalt, así como indagar en la auto-responsabilidad de los propios sentimientos y pensamientos y asumir las consecuencias de los actos, independientemente de la vida que se haya tenido.</p>	10/11/12 Diciembre 30H
EL CICLO DE LA EXPERIENCIA	10-17-24 ENERO 2022
MECANISMOS DE EVITACIÓN DEL CONTACTO I	31 ENERO - 7 FEBRERO
MECANISMOS DE EVITACIÓN DEL CONTACTO II	14-21 FEBRERO



MECANISMOS DE EVITACIÓN DEL CONTACTO III	28 FEBRERO / 7 MARZO
INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA GESTALT DE LA COSTA ESTE Conocer la curva de contacto y los diferentes ajustes creativos que realizamos para adaptarnos a las circunstancias. Proceso temporal del self. Como llegamos a encuentros de calidad?	14-21 MARZO
INTENSIVO PRESENCIAL II : PROFUNDIZACIÓN EN EL PROCESO DE CONTACTO Y MECANISMOS DE EVITACIÓN Trabajo vivencial presencial de profundización del ciclo de la experiencia y exploración de los propios mecanismos de evitación al contacto.	25/26/27 MARZO 30h
EL LENGUAJE DE LOS SUEÑOS Cada parte que surge en el sueño como parte del soñante. Trabajo de este símbolo como parte de la persona.	4-25 ABRIL
EL LENGUAJE DE LOS SUEÑOS II	2 - 9 MAYO
INTRODUCCIÓN AL TRABAJO: PADRES, FAMILIA Y GESTALT Poner conciencia a como funcionaron las relaciones en y con nuestra familia de origen. Sanar aquellos que nos duele para poder relacionarnos de una manera más plena en nuestro día a día.	MAYO 16-23- 30 - 6 JUNIO
INTENSIVO PRESENCIAL III PADRES, FAMILIA Y GESTALT Repaso de la relación con el padre y la madre. Integración en el adulto de lo que ocurrió cuando se era niño, llegando a la reconciliación con las figuras paternas.	10/11/12 JUNIO 30h